



# VÖWS INSTRUCTOR c - Lizenz AUSBILDUNG MitunS

## VORAUSSETZUNGEN

### Segeln

Segelgrundschein, bei entsprechenden Segelkenntnissen kann der Segelgrundschein während der Kurswoche abgelegt werden (€ 20.- Prüfungsgebühr).

Mindestalter 18 Jahre.

**Mitzubringen:** Schreibzeug, Segelgrundschein, Windjacke, Seglerschuhe mit heller Sohle, ev. Ölzeug

### Surfen

Surfgrundschein, bei entsprechenden Surfkenntnissen kann der Surfgrundschein während der Kurswoche abgelegt werden (€ 20.- Prüfungsgebühr). Mindestalter 18 Jahre

**Mitzubringen:** Schreibzeug, Surfgrundschein, **Surfboard mit Schwert**, 2 Segel (ca. 4,5 und ca. 6 qm)

Surfanzug, Trapez, Schwimmweste, eventuell Surfschuhe. Die Surfausrüstung kann auch bei der MitunS Sportagentur angemietet werden.

### SUP (Stand Up Paddeln)

Sehr gute Schwimmkenntnis, Paddelerfahrung von Vorteil. Mindestalter 18 Jahre

**Mitzubringen:** Schreibzeug, Surfanzug, Schwimmweste, SUP Board, eventuell Surfschuhe. Die SUP\_Ausrüstung kann auch bei der MitunS Sportagentur angemietet werden.

### Mountainbike

Mountainbike-Erfahrung im Gelände. Mindestalter 16 Jahre

**Mitzubringen** Komplette MTB Ausrüstung (MTB, EH-Material, Werkzeug, Schreibzeug, Wärmeschutzkleidung, Helm). MTB-Ausrüstung kann auch bei der MitunS Sportagentur angemietet werden.

### Kajak

Mindestalter 18 Jahre. Sicheres befahren von stillem Wasser (See)

**Mitzubringen:** Komplette Kajakausrüstung (Kajak, Helm, Schwimmweste, Paddel, Wärmeschutzkleidung, Spritzdecke).

Kajakausrüstung kann auch bei der MitunS Sportagentur angemietet werden.

### Beachvolleyball

Mindestalter 18 Jahre. Sicheres beherrschen der Grundtechniken Pritschen (Handstellung, Bewegung, Stellung) und Baggern mit und ohne Netz, Spiel mit Pritschen und Baggern

**Mitzubringen:** Sport- und Freizeitbekleidung, Schreibzeug.

### Tennis

Mindestalter 18 Jahre. Sicheres beherrschen der Grundtechniken Aufschlag (oben und unten) Vorhand, Rückhand sowie sicheres und aktives Spiel.

**Mitzubringen:** Sport- und Freizeitbekleidung, Schreibzeug, Tennisschläger, Tennisschuhe.

Anmeldung und Infos unter 0664/2202102 oder [office@mituns.com](mailto:office@mituns.com)

Manfred Tschernutter, Ferdinand Wedenig- Str. 49a, 9500 Villach

